



МОСКОВСКАЯ
МЕДИЦИНА



НИИ
ОРГАНИЗАЦИИ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
И МЕДИЦИНСКОГО
МЕНЕДЖМЕНТА

18+



Е.И. Аксенова, П.С. Турзин

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ: НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫЕ И НАУЧНО ОБОСНОВАННЫЕ МЕРЫ В РАЗНЫХ СТРАНАХ МИРА

ЭКСПЕРТНЫЙ ОБЗОР

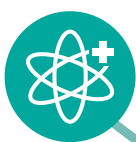
МОСКВА
2026

ЭКОСИСТЕМА

ВОЗМОЖНОСТЕЙ

ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛОВ

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ ЗАЩИТА



НАУКА

Научные исследования, планирование и реализация исследовательской стратегии

Этическая экспертиза исследований

Сопровождение в проведении научных исследований и подготовке научных трудов

Мониторинг научной продуктивности и выбор приоритетов развития медицинской науки

Организационные технологии развития здравоохранения

Новые модели экономики здравоохранения

Международное научное сотрудничество

Профессиональные мероприятия офлайн

Цифровая платформа «Московская медицина. Мероприятия» для онлайн-мероприятий

Экспертиза и аккредитация мероприятий в НМО

Разработка научных программ мероприятий

Патронаж мероприятий ДЗМ

ОРГАНИЗАЦИЯ МЕРОПРИЯТИЙ

Публикации в журналах для профессиональной аудитории

КОММУНИКАЦИИ



ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ СТАТИСТИКИ



Аналитика статистических данных

Помощь в патентовании

Юридическая поддержка

Оперативные мониторинги здравоохранения

Консультации по вопросам сбора статистических данных

Государственная статистика здравоохранения

Фармако-экономическое изучение технологий

Нейросети для изучения здравоохранения и поведенческих моделей населения

ЦЕНТР ЦИФРОВОЙ СОЦИОЛОГИИ И СОЦИОГУМАНИТАРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ЗДРАВООХРАНЕНИИ



Прикладные социологические исследования

Изучение текущих трендов в ценностно-ориентированном здравоохранении

ЦЕНТР «МОСКОВСКАЯ МЕДИЦИНА. ОБРАЗОВАНИЕ»



Аспирантура

Магистратура

Ординатура

Дополнительное профессиональное образование



НИИ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И МЕДИЦИНСКОГО МЕНЕДЖМЕНТА

Разработка методических рекомендаций по развитию медицинских служб города

Помощь в организации публикаций и мероприятий



МЕТОДОЛОГИЯ

Разработка сайтов и порталов

Техническая поддержка

Информационная безопасность

Ведение регистров и информационных систем



ИНФОРМАТИЗАЦИЯ

Государственное бюджетное учреждение города Москвы
«Научно-исследовательский институт организации
здравоохранения и медицинского менеджмента
Департамента здравоохранения города Москвы»

Е.И. Аксенова, П.С. Турзин

**Профессиональное долголетие: наиболее
эффективные и научно обоснованные меры
в разных странах мира**

Экспертный обзор

Научное электронное издание

Москва
ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»
2026

УДК 614.2
ББК 51.1

Рецензенты:

Кукшина Анастасия Алексеевна, доктор медицинских наук, ученый секретарь
ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»;

Тимошевский Александр Анатольевич, доктор медицинских наук, профессор кафедры организации здравоохранения и общественного здоровья образовательного центра ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ».

Аксенова, Е.И.

Профессиональное долголетие: наиболее эффективные и научно обоснованные меры в разных странах мира: экспертный обзор [Электронный ресурс] / Е.И. Аксенова, П.С. Турзин. – Электрон. текстовые дан. – М.: ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2026. – URL: <https://niioz.ru/moskovskaya-meditsina/izdaniya-nii/obzory/> – Загл. с экрана. – 54 с.

ISBN 978-5-908096-19-5

Целью выполненного экспертного обзора современной литературы по проблеме продления профессионального долголетия работников был анализ последних данных относительно 10 зарубежных стран (Германии, Франции, Сингапура, Китая, Индии, Турции, США, Канады, Дании, Объединенных Арабских Эмиратов). Оказалось, что меры, используемые в разных странах как государством, так и бизнесом для продления профессионального долголетия, носят, как правило, комплексный медицинский и социально-экономический характер, направлены как на физический, так и на психосоциальный ресурс работника и включают комбинацию мероприятий профилактики и сохранения профессионального здоровья, обеспечения благоприятного психологического климата, обучения и переобучения в течение всей жизни, адаптации и оптимизации рабочих мест, гибких форматов труда, налоговых льгот и применения инновационных медицинских технологий, внедряемых государством и бизнесом для борьбы со старением трудоспособного населения. Определено, что продление профессионального долголетия работающего населения безусловно способствует достижению ряда позитивных социально-экономических результатов и должно обеспечиваться системными эффективными мерами на государственном уровне с полноценным участием работодателей и широким вовлечением самих работников.

Предназначено для специалистов в области организации здравоохранения, руководителей медицинских организаций.

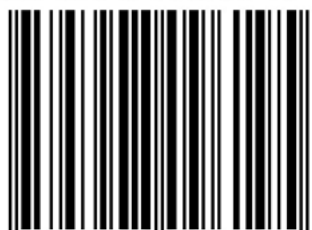
**УДК 614.2
ББК 51.1**

*Утверждено и рекомендовано к печати Научно-методическим советом ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ»
(Протокол № 6 от 16 июня 2026 г.).*

Самостоятельное электронное издание сетевого распространения

Минимальные системные требования: браузер Internet Explorer/Safari и др.;
скорость подключения к Сети 1 МБ/с и выше.

ISBN 978-5-908096-19-5



9 785908 096195 >

© Аксенова Е.И., Турзин П.С., 2026
© ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2026

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	4
Глава 1. Наиболее эффективные и научно обоснованные меры продления профессионального долголетия в Германии.....	7
Глава 2. Наиболее эффективные и научно обоснованные меры продления профессионального долголетия во Франции	13
Глава 3. Наиболее эффективные и научно обоснованные меры продления профессионального долголетия в Сингапуре	16
Глава 4. Наиболее эффективные и научно обоснованные меры продления профессионального долголетия в Китае	21
Глава 5. Наиболее эффективные и научно обоснованные меры продления профессионального долголетия в Индии.....	25
Глава 6. Наиболее эффективные и научно обоснованные меры продления профессионального долголетия в Турции.....	28
Глава 7. Наиболее эффективные и научно обоснованные меры продления профессионального долголетия в США.....	32
Глава 8. Наиболее эффективные и научно обоснованные меры продления профессионального долголетия в Канаде	36
Глава 9. Наиболее эффективные и научно обоснованные меры продления профессионального долголетия в Дании.....	40
Глава 10. Наиболее эффективные и научно обоснованные меры продления профессионального долголетия в Объединенных Арабских Эмиратах.....	44
Выводы.....	48
Список литературы	49